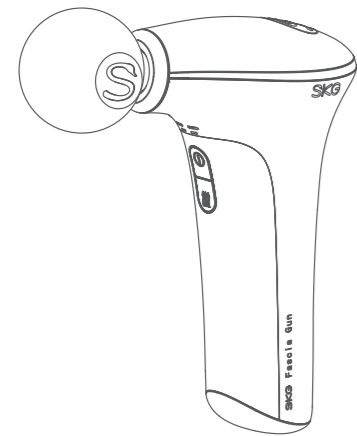


SKG

MASSAGE GUN
F5-EN



Manual

Sposób użycia

Montaż/ wymiana głowic masujących

Wybierz głowicę masującą i włóż ją w okrągły otwór w przedniej części końcówki pistoletu do masażu.

Efekt instalacji



Przycisk Włącz/Wyłącz & Tryb

Aby włączyć/ wyłączyć pistolet, naciśnij przycisk zasilania i przytrzymaj go wciśniętym przez około 2 sekundy.

Przełączanie intensywności

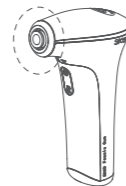
Aby przełączać urządzenie pomiędzy jednym z trzech trybów (poziomów intensywności), należy krótko nacisnąć przycisk zasilania.

Ogrzewanie włączone/wyłączone

Aby aktywować lub dezaktywować funkcję gorącego kompresu, należy nacisnąć i przytrzymać przez około 2 sekundy przycisk ogrzewania.

Przełączanie poziomu gorącego kompresu

Po włączeniu funkcji gorącego kompresu, krótkie naciśnięcie przycisku ogrzewania zmienia temperaturę kompresu, umożliwiając ustawienie jej na jednym z trzech dostępnych poziomów: niskim, średnim i wysokim.

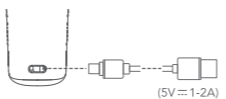


Stan ochrony urządzenia

- W przypadku zablokowania urządzenia, listwa świetlna włączy się na czerwono. Umożliwienie urządzeniu pracy bez obciążenia, spowoduje automatycznie uruchomienie się pistoletu;
- W przypadku zablokowania urządzenia (sygnalizowanego włączeniem się listwy świetlnej na czerwono), jeśli blokada trwa przez 15 sekund, pistolet zostanie automatycznie wyłączony;
- Jeżeli temperatura silnika przekroczy 120 ° C, urządzenie automatycznie się wyłączy, sygnalizując to trzykrotnym mignięciem listwy świetlnej na czerwono. Pistolet może być włączony i ponownie używany po trzech minutach

Ładowanie

W przypadku niskiego poziomu naładowania baterii, należy podłączyć urządzenie kablem USB do adaptera spełniającego standardy urządzeń gospodarstwa domowego (zakres wyjściowy: 5V 1-2A). Podczas ładowania, listwa świetlna świeci się na pomarańczowo. Po pełnym naładowaniu baterii listwa zmienia kolor na zielony.



Środki ostrożności przy stosowaniu gorącego kompresu:

Ostrzeżenie (gorący kompres):

Niska temperatura: ciągle gorący kompres na tę samą część ciała przez ponad 30 minut może spowodować oparzenie niskotemperaturowe;
Średnia temperatura: ciągle gorący kompres na tę samą część ciała przez ponad 10 minut może spowodować oparzenie niskotemperaturowe;
Wysoka temperatura: ciągle gorący kompres na tę samą część ciała przez ponad 1 minutę może spowodować oparzenie niskotemperaturowe;

Gorący kompres należy stosować z ostrożnością lub nie stosować w ogóle w każdej z następujących okoliczności:

- Pacjentom z owrzodzeniami, oparzeniami lub niektórymi chorobami skóry kategorycznie zabrania się stosowania gorącego kompresu;
- Osoby o wrażliwej skórze powinny unikać długotrwałych gorących kompresów, aby nie dopuścić do poparzenia niskotemperaturowego;
- Pacjenci cierpiący na nadciśnienie, cukrzycę, udar mózgu, nieprawidłowości nerwów mózgowych oraz dysfunkcje serca, wątroby i nerek itp. mogą być poddawani gorącemu kompresowi pod kierunkiem lekarza;
- Kobietom w ciąży i rodzącym zabrania się stosowania tego produktu do gorących kompresów;
- Pacjentom z ostrym ropnym zapaleniem, wysoką gorączką, utratą przytomności, zaburzeniami czucia temperatury lub słabą zdolnością reakcji fizycznej zabrania się korzystania z funkcji gorącego kompresu;
- Pacjentom z krwawieniem lub tendencją do krwawienia zabrania się korzystania z funkcji gorącego kompresu;
- Pacjenci z ostrymi urazami tkanek miękkich, takimi jak skręcenia, nadwyrężenia, stłuczenia i inne przekrwienia podskórne, nie mogą być poddawani działaniu gorącego kompresu w ciągu 24 do 48 godzin;
- Kobiety z nieregularną miesiączką, krwawieniem macicznym itp. mogą korzystać z funkcji gorącego kompresu pod kierunkiem lekarza;
- Osoby starsze, dzieci i pacjenci, którzy nie mogą swobodnie wyrazić swojej woli, stosują z ostrożnością lub nie stosują funkcji gorącego kompresu;
- Zabrania się stosowania gorącego kompresu na delikatnych częściach twarzy, oczach, genitaliach, innych ważnych narządach i naczyniach krwionośnych;
- Zabrania się stosowania gorącego kompresu w miejscu leczenia przeszczepów, wszczepienia elementów metalowych i miejscach zmian nowotworowych;

• Urządzenie nie jest przeznaczone do użytku przez osoby (w tym dzieci) o ograniczonych zdolnościach fizycznych, sensorycznych lub umysłowych, lub nieposiadające doświadczenia i wiedzy, chyba że otrzymały one nadzór lub instrukcje dotyczące użytkowania urządzenia od osoby odpowiedzialnej za ich bezpieczeństwo.

- Dzieci powinny być nadzorowane, aby zapewnić, że nie będą stosować urządzenia do zabawy.
- Urządzenie może być zasilane wyłącznie niskim napięciem, zgodnym z oznaczeniem na urządzeniu.

- Nie należy narażać urządzenia i baterii na działanie wysokich temperatur.
- Urządzenie zawiera baterie, które są niewymienne. Po zakończeniu okresu użytkowania baterii, urządzenie powinno zostać zutylozowane w odpowiedni sposób.
- Urządzenie posiada podgrzewaną powierzchnię. Osoby niewrażliwe na ciepło muszą zachować ostrożność podczas korzystania z produktu.

Przeciwwskazania:

- Pacjenci z chorobami nowotworowymi nie powinni stosować tego produktu.
- Pacjenci po operacji mocowania drutu Kirschnera nie powinni stosować tego produktu. Nie należy stosować produktu na żadnej złamanej części ciała.
- Pacjenci z osteoporozą nie powinni nigdy stosować tego produktu.
- Pacjenci z zakrzepicą żylną nie powinni używać tego produktu.
- Pacjenci z nadciśnieniem tętniczym nigdy nie powinni stosować tego produktu.
- Kobiety w ciąży powinny stosować produkt z ostrożnością. Nie należy stosować produktu na częściach ciała znajdujących się w okolicach brzucha.
- Pacjenci z kamicą nerkową powinni ostrożnie stosować produkt. Nie należy stosować produktu na częściach znajdujących się w pobliżu nerek.
- Pacjenci z żyłakami nigdy nie powinni stosować tego produktu.
- Pacjenci z ostrym zapaleniem nigdy nie powinni używać tego produktu.
- Nie wolno używać tego produktu do masażu rzepek, piszczele, kości śródstopia itp.
- Nie wolno używać tego produktu do bezpośredniego masażu kręgosłupów.
- Nie wolno używać tego produktu do bezpośredniego masażu kręgosłupów szyjnych.
- Nie wolno używać tego produktu do bezpośredniego masażu mięśni twarzy.
- Nie wolno używać tego produktu do masażu jednej części ciała przez dłużej niż 4 do 5 minut.

Wskazania do stosowania

- Relaks przed i po treningu kondycji siłowej

- Trening rehabilitacyjny
- Rozluźnienie powięzi mięśniowych i poprawa rozciągliwości tkanek miękkich
- Ból mięśni i zmęczenie powięzi
- Trening kondycji siłowej

Instrukcje bezpieczeństwa

- Aby uniknąć uszkodzenia skóry, nie zaleca się stosowania produktu do bezpośredniego masażu powierzchni skóry. Umieść suche i czyste ubranie lub ręcznik na części ciała, która ma być masowana, a następnie delikatnie naciśnij i przesuń urządzenie.
- Nie należy używać trybu wysokiej prędkości do masażu głowy lub części z kością (kośćmi), a jedynie do masażu tkanek miękkich, gdy nie występuje ból ani dyskomfort.
- Częsty masaż z dużą prędkością na jednej części ciała może spowodować otarcia. W przypadku bólu lub dyskomfortu należy natychmiast przerwać masaż.
- Należy trzymać palce, włosy lub jakiegokolwiek owłosione części ciała z dala od wibrującej części urządzenia, aby uniknąć bólu lub urazów.
- Nie należy wyrzucać ani nie używać produktu w niewłaściwy sposób.
- Nie należy demontować ani naprawiać urządzenia przez osoby nieupoważnione do tego.
- Nie należy używać i ładować produktu w warunkach bez nadzoru.
- Z produktu powinny korzystać wyłącznie osoby dorosłe.
- Osoby z jakimikolwiek przeciwwskazaniami powinny używać produktu po konsultacji z lekarzem.
- Urządzenie posiada powierzchnię grzejną, osoby niewrażliwe na ciepło muszą zwrócić szczególną ostrożność podczas korzystania z produktu.



UTYLIZACJA: Nie należy wyrzucać tego produktu jako niesortowanych odpadów w komunalnych. Konieczne jest oddzielne zbieranie takich odpadów w celu ich specjalnego przetworzenia. Tego produktu nie wolno wyrzucać razem z odpadami domowymi. Ten produkt musi być utylizowany w autoryzowanym miejscu recyklingu urządzeń elektrycznych i elektronicznych. Zbierając i przetwarzając odpady, pomagasz oszczędzać zasoby naturalne i upewniasz się, że produkt jest utylizowany w sposób przyjazny dla środowiska.

Środki ostrożności

- Przed uruchomieniem produktu należy upewnić się, że przed jego głowicą masującą nie ma żadnej przeszkody. W przypadku oddziaływania jakiegokolwiek przeszkody, produkt zatrzyma się na jakiś czas, a następnie spróbuje się ponownie uruchomić.
- Produkt nie jest wodoodporny. Trzymaj go z dala od wody i innych płynów.
- Nie należy demontować całego produktu. W przypadku demontażu i spowodowania jakiegokolwiek usterki, produkt należy dostarczyć do producenta w celu usunięcia usterki. Wszelkie poniesione koszty ponosi użytkownik.
- Długotrwała ciągła praca może spowodować wzrost temperatury powierzchni silnika, dlatego należy używać tego produktu z ostrożnością.
- Produkt może ulec uszkodzeniu i pracować nieprawidłowo w przypadku upadku lub uderzenia. W takim przypadku należy skontaktować się z działem obsługi posprzedażnej producenta.

Przechowywanie i konserwacja

- Należy umieścić produkt w miejscu niedostępnym dla dzieci i zwierząt domowych.
- Nie wolno umieszczać produktu w pobliżu źródeł ciepła (takich jak piecze lub grzejniki) lub w samochodach w gorące dni.
- Należy przechowywać produkt w suchym miejscu.
- Aby uniknąć uszkodzenia baterii, nie należy jej przeladowywać ani nadmiernie rozładowywać.
- Nie należy używać produktu, gdy jest zbyt gorąco lub zbyt zimno.